



# ES TA TE

2MILA15



 **A PIEDI  
TRA LE NUVOLE**  
Parco Nazionale Gran Paradiso

NATURA • MUSICA • CULTURA • TRADIZIONI • SPORT  
GLI EVENTI DEL PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

**PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO**  
**2015: UN ANNO SPECIALE!**

L'APPUNTAMENTO DI **EXPO** A MILANO È CERTAMENTE L'EVENTO PIÙ IMPORTANTE DEL 2015. UNA OCCASIONE ECCEZIONALE DI VISIBILITÀ INTERNAZIONALE PER L'ITALIA E PER LE SUE STRAORDINARIE BELLEZZE PAESAGGISTICHE E NATURALI QUALI I PARCHI ED ANCHE UN MOMENTO DI RIFLESSIONE SUL LORO RUOLO RISPETTO AL TEMA DELL'ALIMENTAZIONE. IL LEGAME TRA AREE PROTETTE E QUALITÀ DELLE PRODUZIONI AGROALIMENTARI È IMMEDIATO QUANDO SI PENSA AD ESEMPIO AI PASCOLI DI ALTA MONTAGNA, UTILIZZATI DAI BOVINI NEL PERIODO ESTIVO CON PRODUZIONE DI LATTE DI ALTA QUALITÀ ORGANOLETTICA E DI CONSEGUENZA FORMAGGI CHE DERIVANO DA UNA FILIERA RISPETTOSA DELL'AMBIENTE. AL FINE DI VALORIZZARE QUESTE PRODUZIONI TIPICHE, IL PARCO DEL GRAN PARADISO HA CREATO UNA APOSITA FILIERA DI OPERATORI DI QUALITÀ, IDENTIFICATI CON SPECIFICO MARCHIO, PERCHÈ RISPETTOSI DEI PROCESSI PRODUTTIVI TRADIZIONALI E ATTENTI ALL'AMBIENTE. QUESTO È IL MESSAGGIO CHE VOGLIAMO DARE NELL'ANNO DI EXPO: VENITE AD ASSAGGIARE I NOSTRI PRODOTTI, CHE SONO DI NICCHIA, PERCHÈ LI TROVATE SPESSO SOLO QUI, E PERCHÈ POSSONO ESSERE ACQUISTATI MAGARI DOPO UNA PASSEGGIATA NELLA SPLENDIDA NATURA CHE IL PARCO OFFRE A CHI LO FREQUENTA.

MA IL 2015 È ANCHE L'ANNO DI **TORINO CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT** E SOTTO QUESTA EGIDA SONO NUMEROSI GLI EVENTI SPORTIVI CHE SI SVOLGERANNO NEL PARCO, RIVOLTI SIA AGLI AGONISTI CHE AI DILETTANTI.

IN QUESTO ANNO SPECIALE, SIAMO ANCHE ORGOGLIOSI DI RACCONTARVI CHE 93 ANNI DI CONSERVAZIONE E TUTELA DELLA NATURA CI HANNO PORTATO AD UN GRANDE RICONOSCIMENTO INTERNAZIONALE: L'IUCN (UNIONE INTERNAZIONALE PER LA CONSERVAZIONE DELLA NATURA) CI HA INFATTI INSERITI NELLA PRIMA LISTA A LIVELLO MONDIALE DEI PARCHI (**GREEN LIST**) CHE SI SONO IMPEGNATI IN AZIONI DI RICERCA SCIENTIFICA, CONSERVAZIONE E GESTIONE DELLA NATURA. VOGLIAMO DUNQUE FESTEGGIARE CON VOI QUESTO PRIMATO, CON LE TANTE ATTIVITÀ DI SCOPERTA DELLA BIODIVERSITÀ CHE TROVATE NEL PROGRAMMA DEGLI EVENTI 2015.

*ITALO CERISE*  
Presidente PNGP

Per info [www.pngp.it](http://www.pngp.it)  
per attività sul versante piemontese 0124-901070 [info.pie@pngp.it](mailto:info.pie@pngp.it)  
per attività sul versante valdostano 0165-902693 [info.vda@pngp.it](mailto:info.vda@pngp.it)



## NON SOLO NATURA VIENI A TROVARCI!

PER MAGGIORI DETTAGLI  
SULLE ATTIVITÀ VISITA  
IL NOSTRO SITO

[WWW.PNGP.IT](http://WWW.PNGP.IT)

MAGNIFICI TESORI DELLA NATURA ASPETTANO SOLTANTO DI ESSERE SCOPERTI!

I MAESTOSI PAESAGGI ALPINI DEL PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO VI FARANNO SCOPRIRE UNA VARIETÀ DI AMBIENTI CHE RACCHIUDONO UN'ELEVATA **BIODIVERSITÀ**: NUMEROSE SPECIE ANIMALI E VEGETALI CHE GRAZIE AL PARCO VIVONO INDISTURBATE.

**PANORAMI MOZZAFIATO**, SPETTACOLARI VETTE E IMPONENTI GHIACCIAI CORONANO I PAESAGGI DI ALTA QUOTA MENTRE BOSCHI, PRATERIE, LAGHI E PITTORESCHE BORGATE VI ALLIETERANNO NELLE PASSEGGIATE. MA IL PARCO È ANCHE UNO SCRIGNO CHE CUSTODISCE I SEGNI E LE TRACCE DI UN INTERESSANTE PASSATO: PONTI DI ORIGINE ROMANA, CHIESE E CASTELLI MEDIEVALI, CASE E SENTIERI REALI DI CACCIA CHE RIFLETTONO UN RICCO **PATRIMONIO CULTURALE**.

IL PAESAGGIO RURALE SI UNISCE AGLI ELEMENTI ARTISTICI E RELIGIOSI, ALLE USANZE E **TRADIZIONI** POPOLARI CHE ANCORA OGGI RIVIVONO NEI PAESI. IL TUTTO ACCOMPAGNATO DA PIATTI TIPICI DELLA TRADIZIONE ALPINA PER UNA VACANZA ALL'INSEGNA DEL GUSTO E DELL'AUTENTICITÀ DEI **SAPORI** PRESSO ALBERGHI E RIFUGI CON IL **MARCHIO DI QUALITÀ GRAN PARADISO**.

EMOZIONI E OCCASIONI DI SCOPERTA ANCHE PER GLI APPASSIONATI SPORTIVI: SUI SENTIERI (A PIEDI, IN BICI, A CAVALLO O A DORSO DI MULO), NEI LAGHI NAVIGABILI O ARRAMPICANDO SULLE PARETI ROCCIOSE.

**INSOMMA: CE N'È PER TUTTI I GUSTI!**



## ARMONIE NEL PARCO

Secondo anno della **RASSEGNA MUSICALE-CORALE** che ha incantato con le sue note un vasto pubblico con appuntamenti nelle chiese e in natura. Ecco i concerti in programma:

- 14 giugno** – Ronco Canavese, Chiesa Convento
- 20-21 giugno** – Valprato Soana **NOTE IN PARADISO VII EDIZIONE DELL'ALBORADA**°. Il sabato musica popolare in piazza a Ronco C.se; merenda sinoira e a seguire, **ASPETTANDO L'ALBORADA**°.
- La domenica: **ALBORADA**°, magico concerto all'alba nel cuore del Parco Nazionale Gran Paradiso
- 25 Luglio** – Ribordone, nell'ambito della festa *Benvenuta estate*
- 30 agosto** – Ceresole Reale, presso il Centro Visitatori *Homo et Ibex*
- 12 settembre** – Noasca, chiesa parrocchiale
- 10 ottobre** – Locana con la partecipazione del Coro dello Stelvio

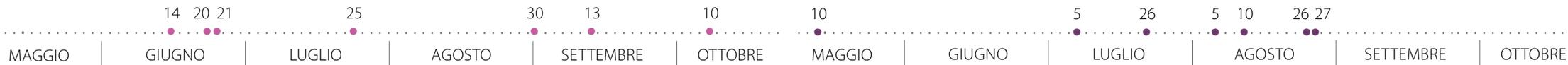
Info 346.4745469 – [info@associazionecoripiemontesi.com](mailto:info@associazionecoripiemontesi.com)

## PERCORSI DEVOZIONALI NEL GRAN PARADISO

Sul versante piemontese del Parco ci sono importanti Santuari a cui si legano pellegrinaggi e feste religiose che ci raccontano una storia diversa in ogni luogo: vi invitiamo a partecipare a questi appuntamenti, per scoprire quanto sia stato e sia tutt'ora importante il fervore religioso nelle valli canavesane.

- 5 luglio** – **MADONNA DEL TRUC** Noasca. Info: 347.6343334 /348.7422491
- 26 luglio** – Pellegrinaggio a **SANT'ANNA** Locana, fraz. Meinardi. Info 348.5549471
- 5 agosto** – **MADONNA DELLA NEVE** a Ceresole Reale, loc. Serrù (info 0124.901070 [info.pie@pngp.it](mailto:info.pie@pngp.it)) e a Ronco C.se, loc. Boschetto (info 348.7625890 [unavallefantastica@gmail.com](mailto:unavallefantastica@gmail.com))
- 10 agosto** – **SAN BESSO** Valprato Soana, fraz. Campiglia. Info 348.7625890 [unavallefantastica@gmail.com](mailto:unavallefantastica@gmail.com)
- 26-27 agosto** – **FESTA DELL'APPARIZIONE DELLA MADONNA** Santuario di Prascondù, Ribordone. Info tel 370.7071436, [i.paget@alice.it](mailto:i.paget@alice.it) e inoltre **10 maggio** – **SACRA SINDONE** Ingria, fraz. Mombianco. Info 0124.901070 [info.pie@pngp.it](mailto:info.pie@pngp.it).

## L'UOMO E IL DIVINO





# TRA LE NUVOLE

Parco Nazionale Gran Paradiso

## SPEGNI IL MOTORE E ASCOLTA LA MONTAGNA

### UN GRANDE PROGETTO PER UN UNICO TERRITORIO

La rassegna di **A piedi tra le nuvole**, dalle valli Orco e Valsavarenche, continua a crescere, coinvolgendo molti comuni del Parco. La manifestazione rappresenta sempre più un modo di vivere il Parco all'insegna di un turismo dolce, per scoprire in punta di piedi luoghi bellissimi e incontaminati, attraverso iniziative di mobilità sostenibile.

### TUTTE LE DOMENICHE BREVI ESCURSIONI AL NIVOLET CON LE GUIDE DEL PARCO!

Tutte le domeniche **dal 12 luglio al 30 agosto e a Ferragosto** le Guide del Parco vi accoglieranno al Serrù per prendere insieme la navetta verso il Nivolet ed accompagnarvi in brevi escursioni per scoprire la bellezza di uno dei siti naturalistici più interessanti d'Europa.  
Partenza dal parcheggio del Serrù per prendere la navetta con le guide alle ore: 10.00, 11.00, 11.30, 14.00.

Info 0124.901070 [info.pie@pngp.it](mailto:info.pie@pngp.it)



### UNA VALLE FANTASTICA: MASCHE, PRODOTTI E BIODIVERSITÀ Ronco Canavese e Valprato Soana

La valle Soana custodisce uno straordinario patrimonio di biodiversità, ossia una grande ricchezza di prodotti, antichi mestieri e tradizioni: la loro salvaguardia è un obiettivo di tutti, perché significa preservare testimonianze di natura e cultura. La settima edizione di *Una Valle fantastica* prevede due fine settimana ricchi di iniziative.

**Sabato 4 luglio** – **L'ARTE NELL'ESSERE LUPO** ore 17.00 Ronco C.se, filmato girato nel Parco dell'Orsiera Rocciavré a cura di E. Onnis e S. Polliotto con il Servizio Scientifico e la Sorveglianza del Parco Gran Paradiso. Ore 19,30, Valprato Soana, cena a base di prodotti tipici e alle ore 21.30 **LE MASCHE DI CHIESALE** fiaccolata da Loc. Sacairi in un suggestivo sentiero nel bosco, fino a Chiesale, borgata delle streghe con spettacoli sul tema delle masche.

**Domenica 5 luglio** – **FESTA DEL PANE** a Ronco C.se, vallone di Forzo. Ore 9.00 escursione alla borgata Boschettiera, dove è ancora in uso un antico forno a legna nel quale verrà cotto il pane per un pranzo a base di prodotti tipici.

## UNA VALLE FANTASTICA

4 5

GIUGNO

● LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE



## UNA VALLE FANTASTICA

### Sabato 11 luglio

**MOSTRA FOTOGRAFICA** del concorso *La Musica nella Valle Fantastica* Ingria; ore 15.30 premiazione del concorso fotografico, ore 19.30 cena con musiche e canti francoprovenzali.

### Domenica 12 luglio

**GIORNATA SPORTIVA ALL'INSEGNA DELLA SOLIDARIETÀ** Valprato Soana, località Campiglia Soana.

In mattinata **JOELETTE BIKE TRAIL**, lo sport accessibile a tutti nel Parco Nazionale Gran Paradiso. *Trail running* con l'utilizzo di speciali carrozzelle monoruota studiate appositamente per permettere anche ai disabili di accedere alla montagna. Nel pomeriggio visita all'oasi Rigoni Stern ed all'alpeggio dell'Azaria i cui prodotti hanno ottenuto il prestigioso Marchio di Qualità del Parco Nazionale Gran Paradiso.

Info 0124.817377 unavallefantastica@gmail.com

### RIPERCORRIAMO LA STORIA DELLE NOSTRE VALLI

Celebriamo alcune importanti ricorrenze: i mille anni di re Arduino, primo re d'Italia, a Sparone; le frequentazioni di re Vittorio Emanuele II a cui si deve l'istituzione della Riserva Reale di Caccia, a Noasca; i cento anni della prima Guerra Mondiale, al Colle del Nivolet; il settantesimo anniversario della fine della seconda Guerra Mondiale al Colle della Galisia.

**18-19 luglio – NOASCA DA RE** V° edizione della rassegna dedicata alla storia del re Vittorio Emanuele II e delle sue frequentazioni nel Parco per le battute di caccia agli ungulati. L'iniziativa riporta in vita quelle stesse atmosfere: la preparazione di un campo tendato e la pianificazione delle strategie di caccia, cena all'aperto con il sovrano e i suoi servitori in costume d'epoca e balli. Il giorno successivo, dopo la messa nella chiesa di Noasca, partenza per l'escursione alla borgata Sassa, dove verrà servito un pranzo tipico e ci si potrà cimentare con il re ne "il gioco della rana", una sorta di flipper d'altri tempi. Seguirà un'esibizione equestre, in frazione Gere Sopra.  
Info 340.6862651

## APPUNTAMENTI CON LA STORIA

11 12

GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE

18 19

GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE



## APPUNTAMENTI CON LA STORIA

**11-12 luglio** – Sparone, per i mille anni della fine del Regno di re Arduino, **RIEVOCAZIONE STORICA DI RE ARDUINO** con spettacolo storico teatrale presso le rovine dell'Antica Rocca Arduinica; incontri suggestivi con i protagonisti delle vicende storiche e possibilità di ammirare gli affreschi del XII secolo. Info 331.3311848 info@lamotta.it

**9 agosto** – Valsavarenche, Colle del Nivolet, *Rifugio Città di Chivasso*: **TESTIMONIANZE DELLA GRANDE GUERRA** nell'ambito della III edizione del progetto Rifugi di Cultura, letture di brani a cura di Enrico Camanni dal suo libro *Il fuoco e il gelo* e concerto di musica tradizionale del gruppo musicale *I Trouveur Valdôtèn* della Valle d'Aosta. Info *Rifugio Città di Chivasso* 0124.953150

**29 agosto** – Ceresole Reale, Colle Galisia: **POSA DELLA STELE** a ricordo delle vittime della tragedia della Galisia nel 70° anniversario della fine della seconda Guerra Mondiale. Info *Associazione Amici del Gran Paradiso*, 0124.953262

### LA MAGIA DELLA NOTTE: ESCURSIONI AL CHIAR DI LUNA

Per vivere l'incanto di un paesaggio meraviglioso in versione notturna proponiamo escursioni per tutti i gusti.

#### **VALSAVARENCHÉ**

**17 luglio** – **I SENTIERI DEL RE**

**31 luglio e 14 agosto** – **SERATA TRA LE STELLE**

**21 agosto** – **I SENTIERI DEL LUPO**

Partenza per le escursioni alle ore 21.30. Info 349.7821454

#### **CERESOLE REALE**

**11 agosto** – **LA NOTTE DI SAN LORENZO**

**15 agosto** – **SOGNO DI UNA NOTTE DI MEZZA ESTATE**

Dalle 21.00 alle 22.30 con partenza dal *Rifugio Muzio*. Info 0124.901070

#### **VALLE SOANA**

**14 agosto** – **ALLA SCOPERTA DELLE LUCI E DEI SUONI DELLA NOTTE**

**21 agosto** – **ALLA SCOPERTA DELLE ANTICHE BORGATE**

**12 settembre** – **ALLA SCOPERTA DEL LUOGO PIÙ BELLO DEL MONDO**

Partenza per le escursioni alle ore 21.00

Info 0124.817377 unavallefantastica@gmail.com

## ESCURSIONI NOTTURNE

11 12

GIUGNO

LUGLIO

9

AGOSTO

29

SETTEMBRE

17

GIUGNO

LUGLIO

31

AGOSTO

11 14 15

21

SETTEMBRE

12



## PIANTONETTO: UN VALLONE DA SCOPRIRE

18 LUGLIO – 29 AGOSTO

### PIANTONETTO UN VALLONE DA SCOPRIRE

III edizione per questa iniziativa che propone un ricco programma che vi porterà i sabato di luglio e agosto in navetta nel vallone di Piantonetto, parte integrante dell'itinerario **Giroparco Gran Paradiso**, per scoprire panorami mozzafiato alternando facili passeggiate ad escursioni in quota al Rifugio Pontese.

**18 luglio – LO STAMBECCO IL RE DEL PARCO** passeggiata al Rifugio Pontese e incontro con il guardaparco. Pranzo al rifugio. Rientro con visita allo chalet dei prodotti tipici di Rosone.

**25 luglio – IL LUPO NEL PARCO** passeggiata al Rifugio Pontese con il guardaparco per farsi raccontare un mestiere impegnativo e il ritorno del lupo. Pranzo al rifugio. Rientro con visita allo storico mulino del paese.

**1 agosto – L'ACQUA CHE ACCENDE** visita alla centrale idroelettrica IREN. Possibilità di proseguire al Rifugio Pontese per attività pratiche sull'acqua o di rimanere al Telessio con il pranzo servito con i prodotti a km0.

**8 agosto – IL LATTE RISORSA ALIMENTARE** passeggiata al Rifugio Pontese per scoprire i vecchi alpeggi e osservare l'evoluzione della pastorizia. Pranzo in rifugio. A seguire laboratorio del latte e visita allo storico mulino del paese.

**15 agosto – BELLEZZE SELVAGGE** passeggiata al rifugio Pontese per osservare flora, fauna e geologia del Vallone. Pranzo al rifugio. Rientro con degustazione di miele dell'apicoltore Marco Pezzetti.

**29 agosto – BIODIVERSITÀ NELLE ACQUE ALPINE** passeggiata alla scoperta degli ecosistemi acquatici di montagna e pranzo al sacco. Avventura nell'alpinismo, battesimo dell'arrampicata con guida alpina, teleferica a corda sul torrente per bambini e *slack line*. Merenda sinoira e visita allo chalet dei prodotti tipici di Rosone.

### E PER I PIÙ AVVENTUROSI...

**22 e 23 agosto – AVVENTURALPINA** trekking di due giorni con guida alpina (solo per esperti). Salita al Rifugio Pontese con cena e pernottamento. Il giorno successivo salita alla Bocchetta di Valsœra, pranzo al sacco e proseguimento verso il Rifugio Pocchiola Meneghello. Discesa al lago Telessio sul carrello della guardiania della diga. Degustazione miele.

Orari attività: partenza con navetta ore 8.30 da Locana, piazza Gran Paradiso. Rientro ore 18.00 circa. Gli orari delle attività possono variare in funzione dell'iniziativa della giornata. Prenotazioni entro il giovedì precedente l'attività, 0124.839034/800666611 uffturistico locana@libero.it

## PIANTONETTO: UN VALLONE DA SCOPRIRE

18

25

1

8

GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE

GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE

15

22

23

29



# TRA LE NUVOLE

Colle del Nivolet  
Parco Nazionale Gran Paradiso

## SPEGNI IL MOTORE...

### ...PRENDI LA NAVETTA!

Tutte le domeniche **dal 12 luglio al 30 agosto e a Ferragosto** gli ultimi sei chilometri della Strada provinciale n. 50 del Colle del Nivolet, Ceresole Reale, sono chiusi al traffico automobilistico privato. Si possono percorrere a piedi, in bicicletta o con le navette. Con l'auto privata si può arrivare al parcheggio gratuito in località Serrù. Da qui la navetta è obbligatoria per proseguire fino al Colle.

## REGOLAMENTAZIONE TRANSITO

- divieto di transito ai mezzi motorizzati nei giorni festivi dal 12 luglio al 30 agosto 2015 dalle ore 9.00 alle ore 18.00 dalla località Serrù al Colle del Nivolet;
- deroghe per attività agro silvo pastorali, commerciali, pronto soccorso, pubblica sicurezza, vigilanza, servizio pubblico;
- deroghe ai fruitori del rifugio Savoia in possesso di prenotazione scritta rilasciata dal gestore del rifugio;
- dalle ore 13.00 è consentito il transito privato dal Colle del Nivolet verso Ceresole Reale;
- parcheggi in loc. Serrù, Villa, Chiapili e Ceresole Reale;
- servizio navette gestito da GTT-Gruppo Trasporti Torinesi (numero verde 800019152 tutti i giorni dalle ore 7.00 alle ore 21.00);
- nei giorni feriali l'accesso automobilistico privato non è regolamentato.

## PRENDI LA NAVETTA TUTTI I GIORNI!

Nei mesi estivi, servizio feriale di navette da Ceresole Reale al Colle del Nivolet.

Per info sugli orari: Municipio di Ceresole Reale 0124.953200.

## IN BICI TRA LE NUVOLE

Il punto di noleggio è il *Camping Villa* di Ceresole Reale, tel. 346.5792146. Disponibili biciclette da uomo, donna, ragazzo e carrellini/cammellini per il trasporto dei più piccoli. A Locana il noleggio è presso l'Ufficio turistico, aperto tutti i giorni dal 15 giugno al 30 agosto. Per informazioni tel. 0124.839034 oppure numero verde 800666611. Al di fuori dei centri abitati e delle strade carrozzabili l'uso della bicicletta è consentito sulle strade interpoderali o su circuiti segnalati. Occorre rispettare le norme di comportamento dettate dal regolamento del Parco riportate sulla segnaletica informativa e sul sito [www.pngp.it](http://www.pngp.it)

## AUTOBUS + BICICLETTA

GTT (Gruppo Torinese Trasporti) propone durante le festività a traffico regolamentato tre navette attrezzate per il trasporto fino a un massimo di sei biciclette ciascuna.

## PIC-NIC TRA LE NUVOLE

Per una sosta in un bel bosco di larici vicino al Torrente Orco, area attrezzata Perabacù in loc. Chiapili Inferiore, Ceresole Reale. Parcheggio gratuito, servizi igienici, tavoli da pic-nic, fontana, barbecue, area giochi.



Info Piemonte 0124.901070  
Info Valle d'Aosta 349.7821454

11 >>> 17

### 11 LUGLIO - 17 LUGLIO 2015

**COGNE 11-12 luglio** – **VIVA IL PARCO!** IV edizione della festa dedicata agli sport sostenibili e al cavallo come mezzo di lavoro, di locomozione e di sport. Tante attività fra cui passeggiate a cavallo e spettacolari dimostrazioni equestri. Info 0165.74835 [info@cogneturismo.it](mailto:info@cogneturismo.it)

**VALSAVARENCHÉ 11 luglio** – **IL SABATO DEL VILLAGGIO** ore 10.00 escursione tra tradizione e natura con visita a varie attività agro-silvo-pastorali. Alle ore 21.00 in **MONTAGNE AUX LIVRES** conferenza sul progetto LIFE+ BIOAQUAE.

**12 luglio** – **ALLA SCOPERTA DELLA PIANTE OFFICINALI** ore 10.00 escursione e pranzo a base di erbe all'*Hostellerie du Paradis*.

**14 luglio** – **ASPETTANDO IL SABATO DEL VILLAGGIO** ore 15.00 laboratorio sullo stambecco per bambini dai 6 ai 10 anni.

**17 luglio** – **ASSAGGI DI NATURA 100% PROTETTA** ore 19.00 apericena con escursione notturna.

**CERESOLE REALE 12 luglio** – **ERBORISTI IN ERBA** dalle 9.30 alle 16.00 escursione sulle erbe commestibili e officinali al Colle della Terra. Alle ore 14.00 **IL SAPORE DELLA NATURA** passeggiata ai laghetti delle Losere, con merenda a tema al *Ristorante La Baracca*.

### 18 LUGLIO - 24 LUGLIO 2015

**VALSAVARENCHÉ 18 luglio** – **IL SABATO DEL VILLAGGIO** ore 10.00 escursione tra tradizione e natura con visita a attività agro-silvo-pastorali.

**22 luglio** – **SULLE TRACCE DELLO STAMBECCO** escursione fotografica tematica con partenza ore 9.00.

**24, 25 e 26 luglio** – **SEMINARIO COME OSSERVARE LA NATURA** tre giornate di approccio scientifico all'osservazione della natura con esperienze di euritmia.

**CERESOLE REALE 18 luglio** – **GIROLAGO IN BICI** dalle 14.00 alle 16.00 escursione per famiglie in bicicletta con i trailer per bambini. Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente. Dalle 15.00 alle 18.00 **CROSTATA D'ALTA QUOTA** degustazione della crostata ceresolina a cura di *Alimentari da Cristiana*, loc. Villa.

**19 luglio** – **GELATO ALPINO** dalle 15.00 alle 18.00 degustazione gratuita del gelato al genepy dell'*Hotel Blanchetti*. Dalle 9.30 alle 16.00 **BEC, BECCO, STAMBECCO** escursione al Col Leynir, alla ricerca degli stambecchi. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. **IL FANTABOSCO** dalle 14.00 alle 16.00 passeggiata per vivere le luci e le atmosfere del bosco di montagna. A seguire, visita guidata al Centro Visitatori *Homo et Ibex*.

18 >>> 24

GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE

GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE



Info Piemonte 0124.901070  
Info Valle d'Aosta 349.7821454



Info Piemonte 0124.901070  
Info Valle d'Aosta 349.7821454

### DAL 25 LUGLIO AL 30 LUGLIO 2015

**VALSAVARENCHÉ 25 luglio – IL SABATO DEL VILLAGGIO** ore 10.00 escursione tra tradizione e natura con visita a varie attività agro-silvo-pastorali, accompagnati dal mulo. **26 luglio – ARRAMPICHIAMOCI!** ore 15.00 arrampicata per bambini. **28 luglio – ASPETTANDO IL SABATO DEL VILLAGGIO** dalle 15.00 alle 17.00 laboratorio di costruzione di strumenti musicali con elementi naturali.

**CERSOLE REALE 25 luglio – CANOE SELVAGGE** dalle 10.00 alle 16.00 al rifugio Mila, prove gratuite di canoa. Dalle 15.00 alle 18.00 **DOLCE MIELE** degustazione di miele a cura dell'*Apicoltura Canavesana* in loc. Villa Alimentari da Cristiana. Dalle 14.00 alle 16.00 **PASSEGGIATA DEL BENESSERE** da loc. Prese, escursione guidata e a seguire benessere all'*Hotel Blanchetti*. **26 luglio – SIAMO QUELLO CHE MANGIAMO** dalle 9.30 alle 16.00 da loc. Villa, visita in alpeggio. Dalle 9.30 alle 13.00 **NIVOLET IN SKI-ROLL** salita al colle del Nivolet in skiroll dal Serrù e aperitivo in rifugio. Dalle 9.30 alle 16.00 **MOVIMENTI ARMONIOSI NELLA BELLEZZA** dal Serrù. Escursione ad anello tra i laghi alpini. **30 luglio – BIMBI CON I PIEDI NELL'ACQUA** dalle 15.00 alle 17.00 al *Rifugio Muzio* attività ludico-scientifica alla ricerca dei piccoli abitanti del torrente.



GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE

### DAL 31 LUGLIO AL 5 AGOSTO 2015

**VALSAVARENCHÉ 1 agosto – IL SABATO DEL VILLAGGIO** ore 10.00 in viaggio tra tradizione e natura. **2 agosto – SENTIERI D'ACQUA IN PARADISO** attività per famiglie ed escursione al Nivolet sul progetto LIFE+ BIOAQUAE. **5 agosto – SCATTI DI NATURA** ore 9.30 escursione fotografica.

**RHÊMES-NOTRE-DAME 1 agosto – CONFERENZA SUL PROGETTO LIFE+ BIOAQUAE** ore 21.00 al centro visitatori in loc. Chanavey.

**CERSOLE REALE 31 luglio – PASSEGGIATA CON I GUARDAPARCO** dalle 10.00 alle 15.00. **1 agosto – IL PROFUMO DEL PANE** dalle 15.30 degustazione di pane presso *Lu Forn*. **APERITIVO AL CREPUSCOLO** dal *Rifugio Mila* al bosco della Mua. **CANOE SELVAGGE** dalle 10.00 alle 16.00 al *Rifugio Mila* prove gratuite di canoa. **BIOAQUAE PER TUTTI** ore 21.00 al Centro Visitatori *Homo et Ibex* presentazione del progetto di conservazione degli ecosistemi acquatici. **2 agosto – SULLE ACQUE DEL PARADISO** escursione ai piani del Nivolet con un ricercatore.

**MERENDA DOC IN QUOTA** passeggiata ai laghi con merenda in rifugio. **ESCURSIONE BIOAQUAE** escursioni brevi sulla conservazione degli ecosistemi acquatici. **PEDALANDO TRALE NUVOLE** discesa in MTB dal colle del Nivolet al Serrù.



GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE



Info Piemonte 0124.901070  
Info Valle d'Aosta 349.7821454



Info Piemonte 0124.901070  
Info Valle d'Aosta 349.7821454

### DAL 6 AGOSTO AL 11 AGOSTO 2015

**VALSAVARENCHÉ** **7 agosto** – **LABORATORIO DI PANIFICAZIONE** per bambini e famiglie a Vers le Bois dalle 15.00 alle 18.00.

**8 agosto** – **IL SABATO DEL VILLAGGIO** ore 10.00 in viaggio tra tradizione e natura, accompagnati dal mulo.

**11 agosto** **ASPETTANDO IL SABATO DEL VILLAGGIO** ore 9.00 laboratorio per bambini sulla biodiversità.

#### **VALLE DI RHÊMES**

**LA VALLÉE DU SEIGLE** in viaggio tra forni e mulini della valle di Rhêmes.

**8 agosto** – **COUETTA DI PAN NER** ore 13.30 a Rhêmes-Saint-Georges, festa del pane nero dedicata alla tradizione della cottura del pane e della coltivazione della segale e cena a tema. **9 agosto** – **IL SENTIERO DEI MULINI** escursione a Rhêmes-Notre-Dame dalle 10.00 alle 15.30.

**CERESOLE REALE** **8 agosto** – **CANOE SELVAGGE** dalle 10.00 alle 16.00 al *Rifugio Mila*, prove gratuite di canoa.

**9 agosto** – **HERPETHON. CI VUOLE SANGUE FREDDO** dalle 10.00 alle 17.00 in loc. Serrù, passeggiata per scoprire il mondo dei serpenti e delle rane di montagna. Dalle 14.00 alle 16.00 **IL SAPORE DELLA NATURA** *Bar Lo Sciatore*, passeggiata con degustazione di biscotti artigianali.

### DAL 12 AGOSTO AL 17 AGOSTO 2015

#### **VALSAVARENCHÉ**

**12 agosto** – **SCATTI DI NATURA** ore 9.30 escursione fotografica.

**15 agosto** – **FESTA DELLE GUIDE ALPINE** ore 9.00 a Pont Valsavarenche

**16 agosto** – **NATURAVVENTURA** *dry-canyoning* con le guide alpine attraverso le Gordze du Terré alle ore 10.00.

#### **CERESOLE REALE**

**12 agosto** – **GARA DI ZATTERE** ore 16.00 al *Camping Piccolo Paradiso*. Attività gratuita con iscrizione il giorno precedente.

**14 agosto** – **APERITIVO NEL BOSCO** dalle 17.00 alle 19.30 escursione al crepuscolo con aperitivo servito nel bosco. Partenza dal *Rifugio Muzio*.

**15 agosto** – **PIC NIC NELLA WILDERNESS** dalle 9.30 alle 16.00 escursione guidata al Col Leynir da loc. Serrù.

**16 agosto** – **UN ANGOLETO NASCOSTO DEL PARCO: PIAN BORGNO** dalle 9.30 alle 16.00 escursione guidata.

**NIVOLET IN MOUNTAIN BIKE** due facili escursioni in MTB nei suggestivi sentieri che si snodano lungo i piani del Nivolet. Partenza dal Rifugio Savoia alle ore 10.00 e alle ore 14.00.



Info Piemonte 0124.901070  
Info Valle d'Aosta 349.7821454

6 >>> 11

12 >>> 17

GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE

GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE



Info Piemonte 0124.901070  
Info Valle d'Aosta 349.7821454

### DAL 18 AGOSTO AL 23 AGOSTO 2015

**VALSAVARENCHÉ 18 agosto** – **ASPETTANDO IL SABATO DEL VILLAGGIO** ore 15.00 **PAROLA DI LUPO!** laboratorio per bambini dai 6 ai 10 anni.

**21 agosto** – **ASSAGGI DI NATURA 100% PROTETTA** ore 19.00 apericena con escursione notturna.

**22 agosto** – **IL SABATO DEL VILLAGGIO** ore 10.00 escursione tra tradizione e natura tra i villaggi con visita a varie attività agro-silvo-pastorali.

**CERESOLE REALE 19 agosto** – **SCULTORE PER UN GIORNO** ore 16.00 corso di scultura per bambini con merenda a buffet, in collaborazione con lo scultore Marco Rolando.

**22 agosto** – **GIROLAGO IN BICI** dalle 14.00 alle 16.00 escursione per famiglie in bicicletta con i trailer per bambini. Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente.

**23 agosto** – **AL LUPO AL LUPO!** dalle 9.30 alle 16.00 escursione al Col Rosset e incontro con un ricercatore del Parco. Partenza da loc. Serrù. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.

**MERENDA AL CASOTTO** facile passeggiata in quota, in visita al casotto del Bastalon e incontro con il guardaparco dalle 15.00 alle 17.30.

18 » 23

GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE

### DAL 24 AGOSTO AL 30 AGOSTO 2015

#### **VALSAVARENCHÉ**

**26 agosto** – **SCATTI DI NATURA** ore 9.00 escursione fotografica.

**29 agosto** – **IL SABATO DEL VILLAGGIO** ore 10.00 escursione tra tradizione e natura tra i villaggi con visita a varie attività agro-silvo-pastorali.

**CERESOLE REALE 30 agosto** – **UNO SGUARDO DALL'ALTO** dalle 9.30 alle 16.00 traversata escursionistica al Colle della Terra. Partenza da loc. Serrù. **FESTA CONCLUSIVA DI A PIEDI TRA LE NUVOLE E CONCERTO** presso il Centro Visitatori *Homo et Ibex*.

#### **E INOLTRE PER TUTTO LUGLIO E AGOSTO**

**VALSAVARENCHÉ Tutti i venerdì** – **ERBE IN PARADISO** visita guidata all'*Azienda agricola da Emy*, loc. Bois de Clin. **Tutti i giorni** – **VITA D'ALPEGGIO** visita libera all'alpeggio ed esperienza di mungitura con i giovani allevatori della *Stalla del Loup*. Info 349.7821454

**CERESOLE REALE Tutti i martedì** – **APERITIVO O CENA SUL LAGO** **Tutti i venerdì** – **PROVIAMO I MEZZI DI MOBILITÀ DOLCE** Info e prenotazioni *Ristorante Chalet del Lago* 0124.953128

24 » 30

GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE



Info Piemonte 0124.901070  
Info Valle d'Aosta 349.7821454



## SPORT E DIVERTIMENTO

### SPORT E DIVERTIMENTO

Competizioni agonistiche estreme e iniziative sportive alla portata di tutti, in occasione della partecipazione del Parco a **Torino 2015 Capitale Europea dello Sport**.

**VALLE ORCO** 19 luglio – **GARA PODISTICA INTORNO AL LAGO** di Ceresole Reale. Info *UIISP Ivrea e Canavese* silvano.atletica@libero.it 339.2530603 angelodallamuta@live.it

**31 luglio** – a Ceresole Reale, **VIII EDIZIONE DI VERTICAL KM** competizione agonistica di corsa sui 1.000 m del guardaparco, un percorso di oltre 3.8 km di sviluppo con 1000 m di dislivello

**2 agosto** – **VI EDIZIONE DELLA ROYAL ULTRA SKY MARATHON** a Ceresole Reale competizione sportiva con traguardo al *Rifugio Mila*. Attività per tutti con vele, canoe e catamarani sul lago nell'attesa dell'arrivo degli atleti.

**1-2 agosto** – a Noasca **FESTA DELLA MONTAGNA** con **TREKKING ALLA CASA DI CACCIA REALE DEL GRAN PIANO** due giorni con l'accompagnamento dei guardaparco per seguire gli atleti della Royal Ultra Sky Maraton. Info [www.royalmarathon.com](http://www.royalmarathon.com) 347.2631589 info@royalmarathon.com

**16 agosto** – a Locana, **CAVALCANDO E PEDALANDO** escursione in MTB e a cavallo.

**12-13 settembre** – a Noasca II edizione di **ARRAMPICARE PER TUTTI** avvicinamento all'arrampicata con la *UIISP* e il *CAI*.

**VALLE SOANA** 11 agosto – a Valprato Soana **ARRAMPICARE PER TUTTI** avvicinamento all'arrampicata con la *UIISP* e il *CAI*.

**19-20 settembre** – **ITINERARIO DELLA RIFLESSIONE** fine settimana dedicato alla promozione del valore del silenzio e della meditazione nell'ambiente naturale del Pian dell'Azaria, una proposta di attività che esplora alcune delle discipline legate alla concentrazione e all'equilibrio interiore quali il tiro con l'arco zen e il tai-chi. Info 0124-901070 info.pie@pngp.it

**VALSAVARENCHÉ** 12 settembre – **GARA VERTICAL**, un circuito di gare di trail rivolte a tutte le categorie di amatori e ai novizi all'attività. Info 349.7821454

**RHÊMES-SAINT-GEORGES** 9 agosto – **V PROVA GRAND PRIX MTB VALLÉE D'AOSTE** per bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni. Info 0165.548463 valleaosta@federiciatismo.it

## SPORT E DIVERTIMENTO

19

31 1 2

GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE

9 11

16

GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

12 13

19 20

SETTEMBRE

## IMMAGINE, NATURA E GUSTO

### FIORI, FILM E MOLTO ALTRO!

Un ricco calendario per scoprire i segreti delle piante, spettacolari filmati e manifestazioni golose che riflettono sapori e tradizioni delle vallate del Parco.

### LA VITA DELLE PIANTE IN MONTAGNA

Il Giardino Botanico Alpino Paradisia, a Cogne (Valnontey) è tra i più importanti delle Alpi. Oltre alla possibilità di visitarlo autonomamente tutti i giorni dal 13 giugno al 13 settembre, offre al pubblico numerose iniziative di animazione e approfondimenti condotti da esperti. Info 0165.74147

**28 giugno** – a Locana **FESTA DEL FIUME** dedicata alla conservazione dei corsi d'acqua, con dimostrazioni pratiche e conferenza. Info 0124.839034 uffturistico@locana@libero.it

**30 luglio** – a Ceresole Reale **PROIEZIONE FILMATI** delle scorse edizioni del Gran Paradiso Film Festival. Info 0124.901070 oppure info.pie@pngp.it

**24-29 agosto** – **XIX GRAN PARADISO FILM FESTIVAL** dedicato al tema del cammino. Info www.gpff.it

**13 settembre** – **XII° SAGRA DELLA BULETA** al Santuario di Prascondù, Ribordone, manifestazione enogastronomica sulla valorizzazione del territorio e delle tradizioni locali. Info 370.7071436 i.paget@alice.it

28

30

18 »» 23

13

GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE

### E ANCORA...



NEI **CENTRI VISITATORI** POTRAI CHIEDERE INFORMAZIONI SUL PARCO E SULLE NUMEROSE POSSIBILITÀ DI VISITA. OGNI VALLE NE HA ALMENO UNO. AL LORO INTERNO, OLTRE AD UNA PARTE ESPOSITIVA TEMATICA, TROVERAI CARTINE, GUIDE, MATERIALE ILLUSTRATIVO, GADGET. MA UN CENTRO VISITATORI È ANCHE UN BUON PUNTO DI PARTENZA PER SCOPRIRE L'OFFERTA TURISTICA DEL TERRITORIO E COSTRUIRE IL PROPRIO SOGGIORNO.

[www.pngp.it/visita-il-parco/centri-visitatori](http://www.pngp.it/visita-il-parco/centri-visitatori)



UN MODO TRANQUILLO E SICURO PER MUOVERSI NELLA NATURA ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO È FARE UN'ESCURSIONE CON L'AUTO DI UN PROFESSIONISTA DEL PARCO, LE **GUIDE UFFICIALI ED ESCLUSIVE DEL PARCO**, ACCOMPAGNATORI NATURALISTICI SPECIALIZZATI PER RACCONTARE CON PROFESSIONALITÀ E COMPETENZA SEGRETI E BELLEZZE DI UN TERRITORIO UNICO. [www.pngp.it/visita-il-parco/escursioni-con-le-guide](http://www.pngp.it/visita-il-parco/escursioni-con-le-guide)



PER SCOPRIRE IL PARCO CON UN OCCHIO DIVERSO, CERCA IL **MARCHIO DI QUALITÀ GRAN PARADISO**: UN RICONOSCIMENTO CHE IL PARCO ASSEGNA A OPERATORI DEI SETTORI TURISTICO, AGROALIMENTARE E DELL'ARTIGIANATO. UN PERCORSO DI QUALITÀ E SOSTENIBILITÀ, PER GARANTIRE LA PROVENIENZA DAL TERRITORIO, LA QUALITÀ DELLE LAVORAZIONI E UN'ACCOGLIENZA ALL'INSEGNA DEL RISPETTO PER L'AMBIENTE OLTRE CHE DELLA CORTESIA E DELLE TRADIZIONI LOCALI. [www.pngp.it/marchio-qualita](http://www.pngp.it/marchio-qualita)





Per informazioni

Segreteria Turistica del Parco  
Lunedì - venerdì h 9.00 - 12.00  
tel. 011 86 06 233

[www.pnpgp.it](http://www.pnpgp.it)  
[info@pnpgp.it](mailto:info@pnpgp.it)



foto:

Giuseppe Bonali, Stefano Brighenti, Gianpaolo Bottin,  
Claudio Deiro, Dario De Siena, Gabriela Kolodko, Laura Fornero,  
Enzo Massa Micon, Davide Glarey, Mara Lacchia,  
Sergio Perocheschi, Gianfranco Ponchia, Paolo Rey,  
Saul Ripamonti, Ezio Tuberosa.

grafica ed elaborazione fotografica:  
Marcella Tortorelli

La regolamentazione della strada del Nivolet è sostenuta da



Comune di  
CERESOLE REALE  
Prov. di Torino



COMUNE DI  
VALSAWARENCHE  
COMUNE DI  
VALSAWARENCHE



Valle d'Aosta  
REGIONE  
Valle d'Aosta

Le iniziative del Vallone di Piantonetto  
sono realizzate grazie al contributo di



COMUNE DI  
LOGNANA

Si ringraziano tutti i Comuni, le Proloco, le Associazioni che hanno lavorato con il Parco  
per diffondere la filosofia di *A piedi tra le Nuvole* con la progettazione e promozione degli eventi.



Servizio navetta a cura di

